



Reinhard Plassmann (Hrsg.)
Im eigenen Rhythmus
Psychosozial-Verlag, Oktober 2008

Die EMDR-Behandlung von Essstörungen, Bindungsstörungen, Allergien, Schmerz, Angststörungen, Tinnitus und Süchten

Weil Emotionen direkt mit dem Körper in Verbindung stehen, treten bei starken emotionalen Belastungen regelmäßig körperliche Störungen auf, beispielsweise Magersucht, Bulimie, Allergien, Schmerzen, Tinnitus, Süchte und Kopfschmerzen. Mit erstaunlichem Erfolg haben nun einzelne innovative Therapeutinnen und Therapeuten begonnen, solche emotional bedingten Störungen mit EMDR zu behandeln, und berichten in diesem Buch darüber. Weitere Kapitel schildern die Behandlung von Angststörungen mit EMDR, das seelische Auftanken (Ressourcenorganisation) und die Wirkmechanismen des EMDR. In ihrem Kapitel über Bindungstherapie mit EMDR zeigt Marion Seidel, wie sie mit Müttern und Kindern gemeinsam arbeitet und sich dabei die emotionalen Blockierungen lösen können.

Autorenpreis: 17 EUR (Ladenpreis 24,90 EUR)

Sie können dieses Buch bestellen unter Tel: 07931/5316-1302, Fax: 07931/5316-1300, oder Email: kontakt@ptz.de mit Angabe Ihrer Anschrift und überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

Sparkasse Tauberfranken
IBAN: DE45 6735 2565 0000 0206 28
BIC: SOLADES1TBB
Referenz: Name des Buches